

# Formation « Mieux faire face aux enjeux actuels. »

3 sources d'inspiration pour manager, diriger, en 2026 !

## Table des matières

<b>L'action de formation.....</b>	<b>3</b>
La demande et son contexte.....	3
Descriptif de la formation "Accompagner les mutations de son modèle économique" .....	4
Descriptif de la formation "Trouver dans notre corps des ressources et alliances inouïes" .....	5
Descriptif de la formation "Oser le courage de la nuance" .....	6
Pédagogie.....	7
Dispositif d'évaluation des résultats de la formation.....	7
Déontologie .....	8
Accessibilité aux personnes en situation de handicap .....	8
<b>Contact .....</b>	<b>8</b>
<b>Budget et calendrier.....</b>	<b>9</b>

## L'action de formation

---

### *La demande et son contexte*

---

En 2026 Relayance a 30 ans. . C'est aussi la 30<sup>ème</sup> promotion de notre parcours managérial Déployer. Pour l'occasion nous avons voulu créer une formation sur-mesure, un peu exceptionnelle, sous forme de 3 masterclass.

Ces séquences ont pour intention de nous aider à prendre de la hauteur, de nous nourrir, de nous inspirer en tant que managers·geuses et dirigeants·eantes. Nous le savons tou·te·s, les défis qui attendent nos structures en 2026 peuvent être nombreux. Pour en citer quelques-uns : contraintes économiques de plus en plus fortes, difficultés RH et sociales grandissantes, contexte sociétal tendu qui peut se refléter dans nos organisations en faisant prospérer peurs et tensions relationnelles, ... (ici rajouter si besoin). Nous imaginons aisément que vous voyez ce dont nous parlons.

Bref, nombre d'entre nous sommes invités à nourrir confiance, robustesse, créativité, résilience, ...

Pour ces 3 masterclass, nous avons donc souhaité **nourrir nos qualités de leader·deuses** :

- Faire fonctionner notre **tête** : **accompagner les mutations de son modèle économique.**
- Écouter notre **cœur** et de nos émotions : **trouver dans notre corps des ressources et alliances inouïes** (potentiel rempart au burnout, somatisations, et autres maux auxquels managers·euse et dirigeants·tes peuvent tous être exposés à certains moments).
- Cultiver notre **courage** : retrouver confiance dans nos valeurs en **osant le courage de la nuance !**

Ces formations sont une opportunité de nous projeter dans l'avenir avec une confiance renouvelée. Avec force et robustesse. Avec créativité et entraide. Et surtout avec des modèles et pensées concrètes pour nous aider à bâtir ce renouveau dont nous avons besoin.

## **Descriptif de la formation “Accompagner les mutations de son modèle économique”**

---

### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de cette formation, les participant-e-s auront des clés pour :

- Prendre du recul sur le modèle économique de leur structure grâce au référentiel de l'Économie de la Fonctionnalité et de la Coopération (EFC).
- Mieux comprendre les enjeux de mutation actuels.
- Développer leur regard sur les limites et ressources de leur propre modèle économique.
- Découvrir des premiers leviers pour agir et ajuster son organisation.

**Organisation de la formation :** Il est proposé une formation d'1 journée, soit 7 heures de formation. Un support de formation sera remis à chaque participant-e.

**Participants / Public visé / Pré-requis :** Cette formation s'adresse aux managers-euses, dirigeants-tes ou responsables associatifs bénévoles. Nous accueillons au maximum 35 stagiaires. Il n'y a pas d'autre pré-requis exigé pour cette formation.

### **Contenu de la formation :**

*Note : ce programme est donné à titre indicatif. C'est une hypothèse de déroulement principal qui est susceptible d'ajustements en fonction de la dynamique du groupe et de ce qu'il se passe.*

- 1- Temps d'inclusion : temps d'interconnaissance et partage des attentes.
- 2- Découverte de l'EFC au travers d'un témoignage et apports théoriques.
- 3- Dessiner son propre modèle économique, ses forces et ses impasses.
- 4- Découverte de l'EFC à partir d'un second témoignage : zoom sur la question de la captation de valeur ?
- 5- Et moi, qu'est-ce qui fait que ma structure capte de la valeur ? Pistes vers des solutions pratiques.
- 6- Bilan de la journée

**Formateur :** Thierry DUBUC Ergonome, intervenant-chercheur et membre d'ATEMIS (laboratoire d'intervention et de recherche en ergonomie et économie de la fonctionnalité et de la coopération) depuis une vingtaine d'années.

**Références théoriques :** le référentiel de l'EFC, tel que développé par le laboratoire Atemis.

**→ Dates : le 22 janvier 2026 à Mulhouse, le 23 janvier 2026 à Strasbourg.**

## ***Descriptif de la formation “Trouver dans notre corps des ressources et alliances inouïes”***

---

### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de cette formation, les participant-e-s auront des clés pour :

- Se souvenir que garder contact/ se reconnecter à corps et ses émotions est essentiel à des postes à responsabilités et/ou de management.
- Déconstruire certaines croyances modernes concernant la relation au corps (corps « machine », corps « fonctionnel », le corps qui doit « tenir », qui doit être désuisant ...).
- Amorcer la construction d'un socle de confiance et de stabilité pour renforcer sa vitalité physique et son tonus psychique.
- Apprendre à situer les univers de sens relatifs aux 3 axes du mouvement et aider à leur intégration au service de la réussite de ses projets.

**Organisation de la formation :** Il est proposé une formation d'1 journée, soit 7 heures de formation. Un support de formation sera remis à chaque participant-e.

**Participants / Public visé / Pré-requis :** Cette formation s'adresse aux managers-euses, dirigeants-tes ou responsables associatifs bénévoles. Nous accueillons au maximum 35 stagiaires. Il n'y a pas d'autre pré-requis exigé pour cette formation.

### **Contenu de la formation :**

*Note : ce programme est donné à titre indicatif. C'est une hypothèse de déroulement principal qui est susceptible d'ajustements en fonction de la dynamique du groupe et de ce qu'il se passe.*

- 1- *Temps d'inclusion : temps d'interconnaissance et partage des attentes.*
- 2- *Partage de représentations : pourquoi faire émerger, renforcer cette nécessité de prendre en compte notre corps notamment dans le mode du travail ?*
- 3- *Se reconnecter à l'intelligence et la sensibilité propre du corps : exercices pratiques.*
- 4- *Intégrer l'intelligence du corps au service de la réussite de ses projets : apports théoriques et exercices pratiques.*
- 5- *Bilan de la journée*

**Formatrice :** Eve BERGER, psychomotricienne, fasciathérapeute, docteure en sciences de l'éducation, dirigeante de Viacorpo et autrice de l'ouvrage « Retrouver l'intelligence du corps ».

**Références théoriques :** les apports de la psychomotricité, la psychologie du développement et les neurosciences.

**→ Dates : le 4 mars 2026 à Strasbourg, le 5 mars 2026 à Mulhouse.**

## **Descriptif de la formation “Oser le courage de la nuance”**

---

### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de cette formation, les participant·e·s auront des clés pour :

- Appréhender la complexité du réel sans risquer de la simplifier.
- Appeler les choses par leur nom, jusqu'à dire aux autres ce qu'ils n'ont pas envie d'entendre.
- Se méfier de soi-même au point d'admettre qu'un adversaire a raison.
- Découvrir la distinction entre humour et arrogance.

**Organisation de la formation :** Il est proposé une formation d'1 journée, soit 7 heures de formation. Un support de formation sera remis à chaque participant·e.

**Participants / Public visé / Pré-requis :** Cette formation s'adresse aux managers·euses, dirigeants·tes ou responsables associatifs bénévoles. Nous accueillons au maximum 35 stagiaires. Il n'y a pas d'autre pré-requis exigé pour cette formation.

### **Contenu de la formation :**

*Note : ce programme est donné à titre indicatif. C'est une hypothèse de déroulement principal qui est susceptible d'ajustements en fonction de la dynamique du groupe et de ce qu'il se passe.*

- 1- *Temps d'inclusion : temps d'interconnaissance et partage des attentes.*
- 2- *Se méfier de la démesure : apports et partages d'expérience (grâce à Albert Camus)*
- 3- *L'humour, la première des audaces : exercice pratique (grâce à Hannah Arendt)*
- 4- *Apprendre à admettre qu'un adversaire peut être honnête et intelligent : apports et exercices (grâce à George Orwell)*
- 5- *Et autres approches selon la dynamique de groupe (avec toujours cet équilibre entre apports philosophique et lien avec la pratique).*
- 6- *Bilan de la journée*

**Formateur :** Jean BIRNBAUM, journaliste, directeur de publication du Monde des livres, essayiste. Auteur, entre autres ouvrages, de « Courage de la nuance » et « Seuls les enfants changent le monde »

**Références théoriques :** les apports de la philosophie à travers les époques.

**→ Dates : le 6 mai 2026 à Mulhouse, le 7 mai 2026 à Strasbourg.**

## ***Pédagogie***

---

La méthode proposée pour ces formations est élaborée à partir d'une **pédagogie active** :

- L'intervenant-formateur part des expériences et de l'analyse de situations concrètes vécues ou proposées par les participant-e-s et en faisant référence à leur quotidien professionnel.
- Il favorise le travail collectif en s'appuyant sur les ressources propres à chacun-ne.
- Ce qui se passe dans le groupe de formation sert de matériaux de travail dans une perspective de transmission des savoir-faire.
- Pour stimuler et enrichir la formation, l'intervenant a recours à des techniques variées et complémentaires :
  - Travail individuel, en sous-groupe et grand groupe ;
  - Éclairages théoriques ;
  - Exercices pratiques, jeux de rôle / simulation, etc. ;
  - Exercices introspectifs ;
  - Partage d'expérience ;
  - Etc.

## ***Dispositif d'évaluation des résultats de la formation***

---

Nous suggérons de croiser différents types d'évaluation complémentaires :

- ✓ Feuille(s) d'émargement signée(s) par séquence de travail par les stagiaires et le formateur.
- ✓ Tour de table pour déterminer les attentes et le positionnement des stagiaires.
- ✓ Exercices et mises en situation évalués par le formateur.
- ✓ Une évaluation orale à chaud en fin de formation.
- ✓ Une évaluation de l'action par les participants eux-mêmes sur la base d'un questionnaire de satisfaction remis à l'issue de chaque intervention.
- ✓ Une évaluation par le commanditaire dans le cadre d'une séance de bilan située environ 6 semaines après la fin de l'intervention.

## ***Déontologie***

---

La réussite d'une telle action suppose une déontologie claire et respectée, c'est à dire un cadre de travail qui peut se décliner en 3 points centraux :

- **L'assiduité** : pour favoriser la dynamique et la continuité du processus, les personnes qui s'engagent à participer à cette démarche de formation-action sont tenues d'y assister dans sa globalité.
- **La liberté d'expression** : au sein de l'action, chaque personne du groupe est libre de dire ou de ne pas dire ce qu'elle pense/ressent
- **La confidentialité** : ce qui est dit dans le groupe appartient au groupe qui doit pouvoir en garder la maîtrise.

## ***Accessibilité aux personnes en situation de handicap***

---

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite. La formation peut donc être adaptée si besoin.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous contacter au préalable afin que nous puissions définir ensemble les modalités nous permettant de vous former dans les meilleures conditions.

## **Contact**

---

Si vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant

- **la pédagogie de la formation (prérequis, contenu, ...)** :

Contactez : Sébastien Weill, dirigeant, formateur et coach – 06 67 32 74 01 – [sebastien.weill@relayance.fr](mailto:sebastien.weill@relayance.fr)

- **les aspects administratifs de la formation** :

Contactez : Agathe Wieser, Responsable administrative – 03 89 45 62 23 – [agathe.wieser@relayance.fr](mailto:agathe.wieser@relayance.fr)



## Budget et calendrier

Relayance est un organisme de formation enregistré sous le numéro de formateur 42 68 01935 68, en préfecture de la région Alsace. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

**Cochez les cases correspondant à votre choix :**

**Forfait 3 jours :**

☐  
☐

1300€ HT soit 1560€ TTC pour les associations et collectivités,  
1600€ HT soit 1920€ TTC pour les entreprises.

**Tarif journée :**

☐  
☐

500€ HT soit 600€ TTC pour les associations et collectivités,  
600€ HT soit 720€ TTC pour les entreprises.

**Merci de préciser la ou les masterclass à la ou lesquelles vous souhaitez vous inscrire :**

	Accompagner les mutations de son modèle économique	Je m'inscris	Trouver dans notre corps des ressources et alliances nouées	Je m'inscris	Oser le courage de la nuance	Je m'inscris
<b>Mulhouse</b>	22 janvier	<input type="checkbox"/>	5 mars	<input type="checkbox"/>	6 mai	<input type="checkbox"/>
<b>Strasbourg</b>	23 janvier	<input type="checkbox"/>	4 mars	<input type="checkbox"/>	7 mai	<input type="checkbox"/>

Pour (nombre de personnes) :

- Nom + prénom :
- Nom + prénom :
- Nom + prénom :
- Nom + prénom :
- Nom + prénom :
- Nom + prénom :

La facturation des honoraires s'effectue à 100% l'issue de la formation. (Les éventuels frais de repas restent à charge du/de la stagiaire).

Fait à \_\_\_\_\_ (lieu), le \_\_\_\_\_ (date)

Pour \_\_\_\_\_ (nom de la structure), signature :